

Ärztlicher Direktor:  
**Prof. Dr. med. Marcos Tatagiba**

Chefsekretariat	(07071) 29 - 8 03 25
	(07071) 29 - 8 64 41
Fax	(07071) 29 - 45 49
Anfragen/ Allgem. Sekretariat	(07071) 29 - 8 58 50
Fax	(07071) 29 - 52 45
Ambulanz/ Spezialsprechstunden	(07071) 29 - 8 66 79
Fax	(07071) 29 - 56 21

**Prächirurgische Epilepsiediagnostik  
und Klinische Neurophysiologie**

Leitung:  
**Dr. ric. Dr./Univ. Rom Sabine Rona**  
Fachärztin für Neurologie, MBA

	(07071) 29 - 8 64 59
Sekretariat	(07071) 29 - 8 64 48
Monitoringseinheit	(07071) 29 - 8 12 54
Fax	(07071) 29 - 44 08
e-mail	sabine.rona@med.uni-tuebingen.de

**Fragensammlung für den Infoabend  
Waiblingen, 21.10.2011**

- 1. Wie viele verschiedene Epilepsiearten gibt es?**  
SEHR viele! Man kann sie unterscheiden nach der Art der Anfälle, nach dem Ort der Anfallsentstehung (Fokal? Wo? Generalisiert?) oder der Ursache.
- 2. Ab wann (welcher Anfallsfreien Zeit) kann man sagen, dass eine Epilepsie geheilt ist?**  
Das kann man leider bei den meisten Epilepsien nicht, sicher geheilt ist man nur nach dem Ende der benignen Epilepsien des Kindesalters. Ansonsten ist die Wahrscheinlichkeit umso höher, je länger man anfallsfrei ist.
- 3. Es soll einen Spray geben, den man bei einem epileptischen Anfall in die Nase sprühen kann. Wie heißt er und wie wird er verabreicht?**  
Midazolam Nasenspray. Midazolam ist ein kurz wirkendes Benzodiazepin, aus der gleichen Familie wie Diazepam. 3-4 Hübe in jedes Nasenloch, wie bei einem Asthmaspray.
- 4. Ist dieser Spray verschreibungspflichtig?**  
Ja.
- 5. Nach wie vielen Anfällen kann man sagen, dass es sich um einen Status handelt?**  
Das hängt von der Art der Anfälle und der Dauer ab: Bei einem Grand-Mal-Anfall reicht schon einer, wenn er länger als 5 Minuten dauert. Bei fokalen Anfällen nach dem zweiten, wenn der Patient zwischendurch nicht wieder zum Normalzustand zurückkehrt. Ansonsten spätestens nach 30 Minuten.

**Universitätsklinikum Tübingen**

Anstalt des öffentlichen Rechts  
Sitz Tübingen  
Geissweg 3 - 72076 Tübingen  
Telefon (07071) 29-0  
www.medizin.uni-tuebingen.de  
Steuer-Nr. 86156/09402  
USt.-ID: DE 146 889 674

**Aufsichtsrat**

Theresia Bauer (Vorsitzende)

**Vorstand**

Prof. Dr. Michael Bamberg (Vorsitzender)  
Gabriele Sonntag (Stellv. Vorsitzende)  
Prof. Dr. Karl Ulrich Bartz-Schmidt  
Prof. Dr. Ingo B. Autenrieth  
Jana Luntz

**Banken**

Baden-Württembergische Bank Stuttgart  
(BLZ 600 501 01) Konto-Nr. 7477 5037 93  
IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93  
SWIFT-Nr.: SOLADEST  
Kreissparkasse Tübingen  
(BLZ 641 500 20) Konto-Nr. 14 144  
IBAN: DE79 6415 0020 0000 0141 44  
SWIFT-Nr.: SOLADES1TUB

- 6. Nach welcher Zeit sollte man einen Arzt oder KKH-Wagen holen?**  
S. oben, oder wenn die Notfallmedikation nicht hilft, oder wenn der Patient sich verletzt hat.
- 7. Kann man bei einem Anfall (Status) einer "fremden" Person Tavor als Anfallsunterbrecher verabreichen oder macht man sich strafbar?**  
Sollte man als Nicht-Arzt nur dann tun, wenn man weiß, dass der Patient Tavor als Notfallmedikament bekommt und wie viel! Wenn dem Patienten etwas passiert, kann man sich schon strafbar machen (Körperverletzung).
- 8. Was kann einer tun, um einen Epileptiker zu unterstützen?**  
Wie meinen Sie das – bei einem Anfall oder im Allgemeinen?
- 9. Was sollte ein Epileptiker lassen?**  
Alles, was Anfälle auslösen oder ihn gefährden kann (hängt von der Epilepsie ab).
- 10. Kann Flackerlicht (Disco, Kino) Anfälle auslösen?**  
Nur wenn man fotosensibel ist.
- 11. Kann man einen unbefristeten Schwerbehindertenausweis erhöhen lassen oder einen zusätzlichen Buchstaben wie das „B“ (für Begleitperson) beantragen?**  
Ja, wenn sich der Schweregrad der Behinderung erhöht hat.
- 12. Wenn man einen Ausweis erhöhen kann, oder einen zusätzlichen Buchstaben beantragen kann, wie muss man das machen?**  
Beim zuständigen Versorgungsamt beziehungsweise Landesamt beantragen. Die jeweilige Adresse kann man beim Bürgeramt der Stadt erfragen. Das Versorgungsamt sagt dann, was sie für Dokumente benötigen.
- 13. Sollte ein Epileptiker ein „B“ (für Begleitperson) haben? Da ich ein B habe und andere nicht, obwohl es auch Epileptiker sind.**  
Nicht unbedingt, das hängt von der Schwere der Epilepsie ab.
- 14. Bin ich als Epileptikerin (bereits anfallsfrei durch eine OP) besonders gefährdet für Schlaganfall, Herzinfarkt? Wie kann ich mich noch schützen bzw. vorsehen? Meine Medikamentendosis für Epilepsie: 1/2 Tabl. Timonil 300 mg zur Vorbeugung.**  
Nein, sind Sie nicht – allerdings ist das Todesrisiko von Epileptikern insgesamt erhöht (Unfälle, SUDEP). Das gilt aber nur, wenn sie Anfälle haben.
- 15. Was soll ein Epileptiker tun, wenn er morgens sieht, dass er am Abend zuvor vergessen hat, seine Arznei zu nehmen?**  
Am besten den Arzt fragen (nicht morgens einfach die doppelte Dosis nehmen)

**Universitätsklinikum Tübingen**

Anstalt des öffentlichen Rechts  
Sitz Tübingen  
Geissweg 3 - 72076 Tübingen  
Telefon (07071) 29-0  
www.medizin.uni-tuebingen.de  
Steuer-Nr. 86156/09402  
USt.-ID: DE 146 889 674

**Aufsichtsrat**

Theresia Bauer (Vorsitzende)

**Vorstand**

Prof. Dr. Michael Bamberg (Vorsitzender)  
Gabriele Sonntag (Stellv. Vorsitzende)  
Prof. Dr. Karl Ulrich Bartz-Schmidt  
Prof. Dr. Ingo B. Autenrieth  
Jana Luntz

**Banken**

Baden-Württembergische Bank Stuttgart  
(BLZ 600 501 01) Konto-Nr. 7477 5037 93  
IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93  
SWIFT-Nr.: SOLADEST  
Kreissparkasse Tübingen  
(BLZ 641 500 20) Konto-Nr. 14 144  
IBAN: DE79 6415 0020 0000 0141 44  
SWIFT-Nr.: SOLADES1TUB

**16. Kann zu wenig Schlaf Anfälle auslösen?**

Ja – nicht bei allen, aber bei vielen Patienten.

**17. Wie oft sollte ein Blutbild gemacht werden, da es bei mir selten gemacht wird (alle 1-2 Jahre), gegenüber früher (alle 3-6 Monate) ?**

Wenn sich die Medikamente nicht ändern und keine körperlichen Beschwerden auftreten, reicht auch einmal im Jahr.

**18. Können Anfälle mit einer ausgebliebenen oder unregelmäßigen Periode in Verbindung stehen? Da mir schon oft aufgefallen ist, dass die Anfälle meist in der Zeit sind, wenn ich meine Regel habe.**

Ja – bei manchen Patientinnen treten die Anfälle nur zu bestimmten Zeiten im Zyklus auf. Wenn jemand sehr viele Anfälle hat (z.B. bei Temporallappen-epilepsien, ist es aber auch möglich, dass dadurch die Periode ausbleibt.

**19. Würden Sie eher zu Tabletten raten oder zu einer OP, wenn man operieren könnte?**

Das hängt davon ab, wie gut die Tabletten helfen und wie risikoreich die OP ist (kann man nicht verallgemeinern). Am besten direkt in einem Zentrum, das sich mit Epilepsiechirurgie auskennt, beraten lassen.

**20. Kann beidseitiges Blitzen in den Augen, vor allem vor dem Einschlafen im Dunkeln, mit der Epilepsie zusammenhängen, nachdem der Augenarzt zunächst nichts feststellen konnte?**

Vielleicht schon, wenn die Anfälle aus der Sehrinde kommen.

**21. Kann das Blitzen mit der Einnahme von Topamax, Lamotrigin-neuraxpharm und Griseo (Hautpilz) zusammenhängen?**

Eher nicht

**22. Kann Alkohol oder Coffein Anfälle auslösen?**

Alkohol ja, bei Coffein habe ich es noch nicht erlebt.

**23. Da es als Epileptiker schwer ist eine Arbeit zu finden, würden Sie es sagen oder verschweigen, wenn man bereits 3 Jahre anfallsfrei ist?**

Wenn ich 3 Jahre anfallsfrei wäre, würde ich es wohl verschweigen. Allerdings gibt es einige Berufe, die man als Epileptiker nicht ausüben kann (z. B. Busfahrer). Außerdem müssen Sie möglicherweise bei der Antrittsuntersuchung beim Betriebsarzt angeben, ob und welche Medikamente Sie einnehmen.

**24. Kann es sein, dass lauter Krach oder Geräusche z. B. in Werkstätten Anfälle auslösen?**

Bei manchen Patienten schon, wenn sie besonders sensibel auf Lärm sind.

**Universitätsklinikum Tübingen**

Anstalt des öffentlichen Rechts  
Sitz Tübingen  
Geissweg 3 - 72076 Tübingen  
Telefon (07071) 29-0  
www.medizin.uni-tuebingen.de  
Steuer-Nr. 86156/09402  
USt.-ID: DE 146 889 674

**Aufsichtsrat**

Theresia Bauer (Vorsitzende)

**Vorstand**

Prof. Dr. Michael Bamberg (Vorsitzender)  
Gabriele Sonntag (Stellv. Vorsitzende)  
Prof. Dr. Karl Ulrich Bartz-Schmidt  
Prof. Dr. Ingo B. Autenrieth  
Jana Luntz

**Banken**

Baden-Württembergische Bank Stuttgart  
(BLZ 600 501 01) Konto-Nr. 7477 5037 93  
IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93  
SWIFT-Nr.: SOLADEST  
Kreissparkasse Tübingen  
(BLZ 641 500 20) Konto-Nr. 14 144  
IBAN: DE79 6415 0020 0000 0141 44  
SWIFT-Nr.: SOLADES1TUB

**25. Würden Sie sagen ein Epileptiker sollte im gefüllten Bus sitzen, da ich in einem Bus schon einmal einen Anfall hatte? Wenn ich um Platz bitte, schauen mich die Schüler immer blöd an.**

Ich denke schon, dass Sie Bus fahren können - Sie müssen sich ja auch fortbewegen. Sagen Sie den Schülern einfach, dass Sie krank sind und nicht so lange stehen dürfen. Außerdem gibt es im Bus ja auch immer Behindertenplätze.

**26. Kann ein Epileptiker, wo immer wieder Anfälle hat, alleine wohnen? Wenn ja, wie am besten?**

Das hängt davon ab, wie schwer die Anfälle sind. Jedenfalls sollte jemand in der Nähe sein, der notfalls zu Hilfe kommen kann.

**27. Würden Sie einem Epileptiker das Fahrradfahren oder schwimmen verbieten?**

Das hängt auch wieder davon ab, wie schwer die Anfälle sind.

**28. Kann mein Hausarzt sagen, das er mir die Arznei nicht verschreibt und ich deswegen jedesmal zu meinem Neurologen in einen anderen Ort fahren muß? Obwohl er immer die Berichte des Neurologen bekommt. Da es mein Hausarzt nicht aufschreiben will und wenn dann nur 50 Tabletten, obwohl ich davon 4 täglich nehmen muß.**

Kann er schon, wenn das Medikament z.B. teuer ist. Wenn er sein Budget überschreitet, bekommt er kein Geld mehr von der Kasse und muss evtl. sogar Strafe zahlen.

**29. Wieviel sollte ein Epileptiker am Tag trinken? Da mir mal gesagt wurde, ich solle nur höchstens 1 ½ Liter am Tag trinken. Zuviel könnte Anfälle auslösen.**

Das stimmt nicht – für Epileptiker gelten die gleichen Regeln wie für alle.

**30. Wie schnell kann es passieren das ein Anfall kommt, bei vergessen der Medikamenteneinnahme?**

Das ist bei jedem Patienten unterschiedlich.

**31. Wie schnell sinkt ein Medikamentenspiegel?**

Das hängt vom Medikament ab.

**32. Können verschiedene Diazepam oder Narkosemittel Anfälle auslösen?**

Diazepam nicht, einige Narkosemittel schon. Übrigens können durch die Narkose auch die Spiegel einiger Medikamente (z.B. Carbamazepin oder Lamotrigin) absinken, auch das kann Anfälle auslösen.

**33. Kann Morphin Anfälle auslösen?**

Unter Umständen ja.

**Universitätsklinikum Tübingen**

Anstalt des öffentlichen Rechts  
Sitz Tübingen  
Geissweg 3 - 72076 Tübingen  
Telefon (07071) 29-0  
www.medizin.uni-tuebingen.de  
Steuer-Nr. 86156/09402  
USt.-ID: DE 146 889 674

**Aufsichtsrat**

Theresia Bauer (Vorsitzende)

**Vorstand**

Prof. Dr. Michael Bamberg (Vorsitzender)  
Gabriele Sonntag (Stellv. Vorsitzende)  
Prof. Dr. Karl Ulrich Bartz-Schmidt  
Prof. Dr. Ingo B. Autenrieth  
Jana Luntz

**Banken**

Baden-Württembergische Bank Stuttgart  
(BLZ 600 501 01) Konto-Nr. 7477 5037 93  
IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93  
SWIFT-Nr.: SOLADEST  
Kreissparkasse Tübingen  
(BLZ 641 500 20) Konto-Nr. 14 144  
IBAN: DE79 6415 0020 0000 0141 44  
SWIFT-Nr.: SOLADES1TUB

**34. Ich habe Granmal Anfälle und psychogene Anfälle. Wie gehe ich und meine Familie im Notfall damit um?**

Sie sollten lernen, die Anfälle sicher zu unterscheiden. Bei Grand-Mal-Anfällen Verletzungen vermeiden, bei psychogenen Anfällen beruhigen (evtl. auch Verletzungen vermeiden)

**35. Meine Mutter ist in einem Pflegeheim. Sie hat immer wieder neue Zimmernachbarn. Jetzt hat Sie jemanden im Zimmer, die nachts immer nachts sehr lange Fern sieht. Sie kann deswegen nicht schlafen. Hatte daher vermutlich wieder Anfälle. Ich habe die Pfleger darauf hingewiesen, sie sollten die Zimmernachbarin wechseln. Was nicht gemacht wurde. Jetzt sagt meine Mutter immer das sie nachts nicht schlafen kann und hatte immer wieder Anfälle. Was kann ich tun, damit das Heim die Zimmernachbarn wechselt? Es war davor ca. ½ Jahr kein Anfall mehr.**

Da müssten Sie mit der Heimleitung sprechen. Wenn man Ihnen nicht zuhört, evtl. Ihren Hausarzt bitten.

**36. Ist Schwimmen für einen Epileptiker zu gefährlich?**

Es kann gefährlich werden – deshalb sollte jemand dabei sein, der Sie im Notfall retten kann.

**37. Nach welcher Anfallsfreien Zeit würden Sie einen Führerschein machen oder darauf verzichten?**

In Deutschland ist es nach einem Jahr erlaubt.

**38. Was sollte man tun, wenn einem der Frauenarzt Tabletten verschreibt die Anfälle auslösen können. Nehmen oder weglassen? Die waren damals wegen der Regel, es kam ein Anfall nach dem anderen.**

Weglassen (und den Frauenarzt darauf aufmerksam machen). Vielleicht gibt es ja eine andere Tablette, die keine Anfälle auslöst.

**Universitätsklinikum Tübingen**

Anstalt des öffentlichen Rechts  
Sitz Tübingen  
Geissweg 3 - 72076 Tübingen  
Telefon (07071) 29-0  
www.medizin.uni-tuebingen.de  
Steuer-Nr. 86156/09402  
USt.-ID: DE 146 889 674

**Aufsichtsrat**

Theresia Bauer (Vorsitzende)

**Vorstand**

Prof. Dr. Michael Bamberg (Vorsitzender)  
Gabriele Sonntag (Stellv. Vorsitzende)  
Prof. Dr. Karl Ulrich Bartz-Schmidt  
Prof. Dr. Ingo B. Autenrieth  
Jana Luntz

**Banken**

Baden-Württembergische Bank Stuttgart  
(BLZ 600 501 01) Konto-Nr. 7477 5037 93  
IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93  
SWIFT-Nr.: SOLADEST  
Kreissparkasse Tübingen  
(BLZ 641 500 20) Konto-Nr. 14 144  
IBAN: DE79 6415 0020 0000 0141 44  
SWIFT-Nr.: SOLADES1TUB